

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 8 – ой день					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 8 – ой день				
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3г	1 – 3г
ЗАВТРАК	173	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	173	ЗАВТРАК	173	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	140	130
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	69		253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	60
ИТОГО			402	360	ИТОГО			319	280
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	92	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	68
ОБЕД	33	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	116	ОБЕД	33	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	105
	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	133		204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	90	94
	284	КОТЛЕТА МЯСНАЯ, СОУС ТОМАТНЫЙ	70	129		284	КОТЛЕТА МЯСНАЯ, СОУС ТОМАТНЫЙ	60	97
	523	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	523		523	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	54
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			725	630	ИТОГО			600	490
ПОЛДНИК	251	МОЛОКО	150	88	ПОЛДНИК	251	МОЛОКО	150	88
	604	ПРЯНИК	40	123		604	ПРЯНИК	20	123
ИТОГО			176	211	ИТОГО			165	211
УЖИН	77	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	157	УЖИН	77	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	137
	134	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	131		134	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	63
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	75
	263	ЧАЙ С САХАРОМ	200	83		263	ЧАЙ С САХАРОМ	180	43
ИТОГО			505	448	ИТОГО			440	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2106	1798	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1744	1399

